

Kurz-Auswertung

Für deinen perfekten Menstruationszyklus
im Einklang mit deinen weiblichen Energien



Fertility Mastery
Mit Rosmarie Marxer



Warum eine Kurz-Auswertung?

Viele Frauen wünschen sich in einen natürlichen und gesunden Menstruationszyklus zu kommen.

Dazu gehört:

- Ausbruch aus der Fremdsteuerung durch hormonelle Verhütungsmittel
- Den Menstruationszyklus bis ins Detail zu kennen
- Sicherer und verantwortungsvoller Umgang mit Sexualität, Verhütung und Empfängnis
- Loslassen von der Angst davor schwanger zu werden
- Frei sein von PMS, Menstruationskrämpfen, Pickeln, Depressionen, unregelmässigen Zyklen und vielem mehr
- Gefühlsschwankungen einsortieren können
- Die Zyklusphasen zum eigenen Vorteil nutzen können
- In Harmonie mit der eigenen Weiblichkeit zu leben

Finde auch Du jetzt heraus wo Du stehst und wo Du hin möchtest!

Deine nächsten Schritte

Füll "Das weibliche Rad" auf der nächsten Seite aus und sende mir dein Ergebnis zu:

- Per E-Mail an rosmarie@menla.li
- Per Whats-App an +41 79 769 34 78
- Per Instagram auf [rosmaries_zyklusmentoring](https://www.instagram.com/rosmaries_zyklusmentoring)
- Per Facebook-Messenger an Rosmarie Marxer

Buche dir dein persönliches Kennenlern-Gespräch:

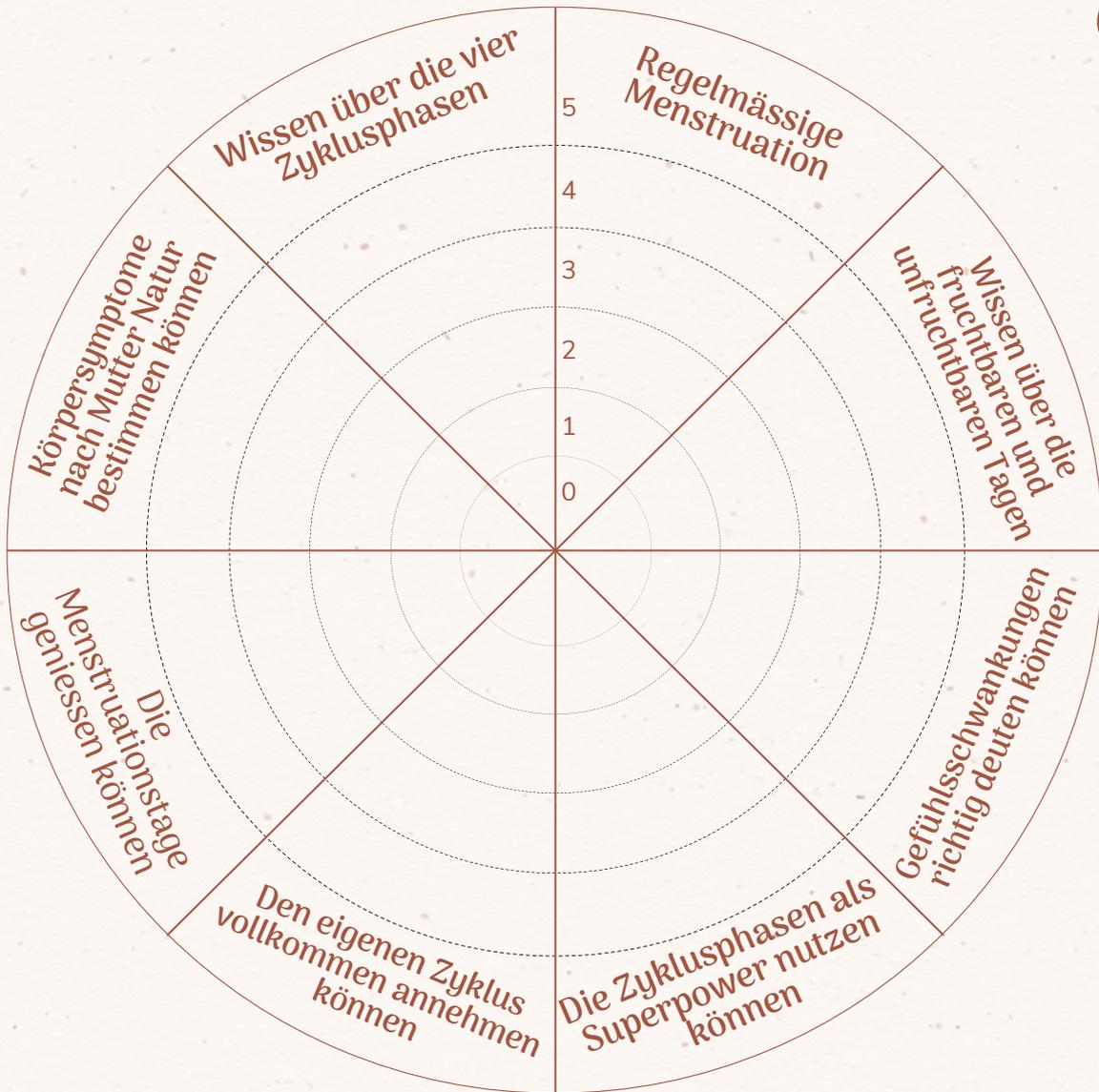
- <https://www.rosmarie-marxer.com/termin/>



Das weibliche Rad

Die fünf Zahlen in der Mitte repräsentieren deine Einschätzung zu deiner natürlichen und gesunden Weiblichkeit. Nimm 1 Farbe für den Ist-Zustand und eine andere für deinen Wunsch-Zustand. Die Punkte, die Du in der Mitte der Kuchenstücke setzt, einfach zu einem "Spinnennetz" verbinden.

0 = wenig Übereinstimmung / 5 = viel Übereinstimmung



Dein Name: _____

Dein größter Wunsch für deine Weiblichkeit:
